

## 筆の里スポーツクラブについて



### ◆趣 旨

1. スポーツを通して健康づくり・友達づくりを推進します。
2. 子どもからお年寄りまで会員同士のコミュニケーションの場とします。
3. 教室クラスでは、指導者がしっかり指導します。

### ◆会 費

会費には傷害保険料・施設使用料・事務手続き料等が含まれています。\*( )内は町外者料金

区 分	大 人	小・中・高校生	幼 児
料 金	3900円 (7100円)	2300円 (5500円)	2000円 (5200円)

本スポーツクラブは、みなさまの会費で運営されています。納入された会費は、いかなる場合でも、返金はいたしません。

### ◆活動費

各クラブ・教室ごとに必要です。活動費はクラブで使用するボールやシャトル等の消耗品費となっております。金額はクラブごとに異なりますので、後期募集クラブ一覧表でご確認ください。

入会時には、**会費 + 活動費** が必要になります。

### ◆傷 害 保 険 加 入

同時に傷害保険に加入いたしますが、本スポーツクラブの活動中における事故・ケガについては、応急処置のみとさせていただきます。

### ◆クラブのお休み等

年末、年始及び日曜祝日はお休みとします。また、会場の都合で休みとなる場合もあります。

### ◆緊急時連絡方法

各クラブ・教室ごとに電話連絡網を作成します。申し込み時に、連絡網の記載を承諾した方のみ記載します。承諾がない場合は記載されませんので、緊急時に連絡が届かない場合があります。連絡網は緊急時のみ使用します。

また、活動中に、自身の不慮の事故などがあった場合、直ちに連絡がとれる緊急時連絡先の電話番号登録をお願いいたします。

## お申し込み手続きについて

- ① 筆の里スポーツクラブ入会申込み書に必要事項を記入してください。
- ② 記入した申込書と入会費用(会費・活動費)をご持参のうえ、事務局(熊野町民体育館内)へお越しください。電話での申込みや予約はできません。

申込みは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

- ③ クラブ予定表を受け取り、開催日を確認してください。後日会員証をお渡しいたします。

申込み後のクラブ変更は原則としてできません。(指導者により、レベルに合わせた人員調整は多少あり)なお、納入された会費はいかなる場合でも返金いたしません。

# 筆の里スポーツクラブ R3年度 後期会員募集!!

筆の里スポーツクラブは、子どもからお年寄りまでが、自分の好きなスポーツで楽しく汗を流し、健康増進をはかっているクラブです。

現在777人が元気に活動中!



## 受付開始日

**10月1日(金)**

**午前9時より町民体育館にて**

**(定員に達し次第締め切り)**

## 無料体験

**各クラブ・教室を1回体験できます。**

**(新規教室は出来ません。)**

\* 無料体験参加希望の方は、  
ご希望クラブに直接お越しください。  
ただし、裏面記載クラブのみとなります。

**筆の里スポーツクラブ事務局(町民体育館内)**

**安芸郡熊野町川角5丁目10番1号**

**☎082-854-7695**

## R3後期 《募集クラブ一覧》

活番	対象・クラス	曜日	時間	場所	募集	活動費
----	--------	----	----	----	----	-----

### ビーチボールバレー

1	成人	水	13:00~15:00	町民体育館	10	600円
2	成人		19:30~21:30		30	600円
3	成人	土	19:30~21:30		30	600円
4	シニア	火	13:00~15:00		15	600円

### ソフトバレーボール

5	成人	木	9:00~11:00	町民体育館	15	200円
6	成人	金	19:30~21:30		15	200円

### 室内ソフトテニス

9	成人	月	15:00~17:00	町民体育館	2	400円
---	----	---	-------------	-------	---	------

### バウンドテニス

10	成人	水	13:00~15:00	町民体育館	3	400円
----	----	---	-------------	-------	---	------

### 卓球

\*11・12・13の重複登録はできません

11	成人	木	15:00~17:00	町民体育館	9	200円
13	成人(II)	土	15:00~17:00		5	200円

### ラージボール卓球

\*14・15・16の重複登録はできません

14	成人(I)	木	9:00~11:00	町民体育館	10	600円
15	成人(II)		11:00~13:00		9	600円
16	成人(III)		13:00~15:00		10	600円

### ユニカール

17	成人	月	9:00~11:00	町民体育館	25	200円
----	----	---	------------	-------	----	------

### スポーツウエルネス吹矢

18	成人	火	15:00~17:00	町民体育館	6	300円
----	----	---	-------------	-------	---	------

### 健康スポーツ

19	成人	木	13:00~15:00	町民体育館	15	400円
20	成人		19:30~21:30	第二小体育館	5	400円

### ペタンク \*冬季(1~2月)は、寒さを考慮し、休みになります

21	成人	金	13:30~15:30	町民グラウンド	10	100円
----	----	---	-------------	---------	----	------

### グラウンド・ゴルフ

22	成人・年金友の会	月水	9:30~11:30 13:30~15:30	町民グラウンド	15	100円+別途必要
23	成人(室内)	月	19:00~21:00	第一小体育館	5	200円
24	GG協会 (初心者もOK)	火木	9:30~11:30	町民グラウンド	50	100円+別途必要
25	成人・初心者	水	9:30~11:30		30	100円
26	成人 (メダカの学校)	金	9:30~11:30		26	100円+別途必要
27	成人	火	9:30~11:30	西部ふれあい広場 (徒歩参加のみ)	5	100円

## R3後期 《募集教室一覧》

活番	対象・クラス	曜日	時間	場所	募集	活動費
----	--------	----	----	----	----	-----

### ソフトバレーボール

101	成人・子ども	水	17:30~19:30	町民体育館	10	2,100円
-----	--------	---	-------------	-------	----	--------

### 壮年健康スポーツ

102	50歳以上	水	9:30~11:00	町民体育館	10	2,100円
-----	-------	---	------------	-------	----	--------

### 太極拳

103	成人	金	9:00~11:00	町民体育館	15	2,100円
104	成人	金	13:30~15:00	町民会館	5	2,100円+別途必要

### 太極気功

105	成人	月	9:00~10:30	町民体育館	5	2,100円
-----	----	---	------------	-------	---	--------

### カンフー体操

106	成人	月	10:30~12:00	町民体育館	10	2,100円
107	小学生以上	火	17:30~19:00		20	2,100円+別途必要

### らくらくバランスアップ

\*108・109・110の重複登録はできません

110	60歳以上	水	9:30~11:00	くまの・みらい交流館	6	2,100円
-----	-------	---	------------	------------	---	--------

### フラダンス

111	成人	月	13:30~15:00	中央ふれあい館	10	2,100円
-----	----	---	-------------	---------	----	--------

### エアロビクス

\*112・113の重複登録はできません

112	成人	月	9:30~11:00	町民会館	3	2,100円
113	成人	月	13:30~14:30	町民体育館	40	2,100円

### コアシェイプ

\*114 徒歩・二輪限定

\*114・115の重複登録はできません

114	成人	木	9:30~11:00	中央ふれあい館	6	2,100円
115	成人	金	9:30~11:00	町民会館	9	2,100円

### らくらく健康棒体操

116	50歳以上	金	13:20~14:20	中央ふれあい館	10	2,100円
-----	-------	---	-------------	---------	----	--------

### あし楽体操

117	50歳以上	金	14:30~15:30	中央ふれあい館	5	2,100円
-----	-------	---	-------------	---------	---	--------

### ヨーガ

\*118・119・124の重複登録はできません

119	成人(II)	月	14:45~15:45	町民体育館	7	2,100円
NEW 124	成人	火	9:30~10:30	中央ふれあい館	20	2,100円

### アクティブヨーガ

120	高校生~40歳代	月	19:30~20:30	町民体育館	10	2,100円
-----	----------	---	-------------	-------	----	--------

### 健康な身体づくり

121	50歳以上	金	13:30~15:30	町民体育館	5	2,100円
-----	-------	---	-------------	-------	---	--------

### 筆の里手芸

123	成人	第3水	13:00~15:00	体育館会議室	10	2,100円
-----	----	-----	-------------	--------	----	--------

(注) 活番7・8・12・108・109・118・は、定員オーバーのためご入会いただけません。ご了承ください。