

クラブ紹介

(注)★記載料金とは別に活動費が必要な場合があります。各クラブで確認してください。

クラブ名	活番	曜日	時間	対象	募集	活動費	場所
ビーチボールバレー	1	水	13:00~15:00	成人	20	1,400円	町民体育館
	2		19:30~21:30	中学生以上	30	1,400円	
	3	土	19:30~21:30	中学生以上	30	1,400円	町民体育館
	4	火	13:00~15:00	シニア	20	1,400円	町民体育館
	5	木	13:00~15:00	成人	20	1,400円	町民体育館
ソフトバレーボール	6	木	9:00~11:00	成人	20	800円	町民体育館
	7	金	19:30~21:30	中学生以上	15	800円	
	8	水	17:30~19:30	成人・子供	10	800円	
バドミントン	9	木	19:30~21:30	中学生以上	20	1,800円	町民体育館
	10	金	9:00~11:00	成人	10	1,800円	
室内ソフトテニス	11	月	15:00~17:00	成人	5	1,100円	町民体育館
バウンドテニス	12	水	13:00~15:00	成人	10	1,100円	町民体育館
卓球 13・14・15重複不可	13	土	15:00~17:00	成人	15	800円	町民体育館
	14		13:00~15:00		5	800円	
	15		15:00~17:00		15	800円	
ラージボール卓球 16・17・18重複不可	16	木	9:00~11:00	成人	15	1,600円	町民体育館
	17		11:00~13:00		15	1,600円	
	18		13:00~15:00		20	1,600円	
ユニカール	19	月	9:00~11:00	成人	20	800円	町民体育館
スポーツウェルネス吹矢	20	火	15:00~17:00	成人	15	900円	町民体育館
フラダンス	21	月	13:30~15:00	成人	15	800円	熊野中央ふれあい館
手芸	22	第3水	13:00~15:00	成人	18	材料費のみ	町民体育館会議室
ベタンク 夏季休暇 7/20~8/31 冬季休暇 1月・2月	23	金	13:30~15:30	成人	15	500円	町民グラウンド
グラウンド・ゴルフ 夏季休暇 7/20~8/31 28 徒歩のみ参加可能	24	月	9:30~11:30	成人 筆の里友の会	50	★ 500円	町民グラウンド
	25	火・木	9:30~11:30	協会登録者	50	★ 600円	町民グラウンド
	26	水	9:30~11:30	成人・水曜	50	500円	町民グラウンド
	27	金	9:30~11:30	成人 メダカの学校	45	★ 500円	町民グラウンド
	28	火	9:30~11:30	成人	15	500円	西部ふれあい広場 ※徒歩参加のみ



教室紹介

(注)★記載料金とは別に活動費が必要な場合があります。各教室で確認してください。

教室名	活番	曜日	時間	対象	募集	活動費	場所
壮年健康体操	51	水	9:30~11:00	50歳以上	40	4,500円	町民体育館
太極拳	52	金	9:00~10:30	成人・初心者	20	4,500円	町民体育館
	53	金	13:30~15:00	成人	5	★ 4,500円	町民会館
太極気功	54	月	9:00~10:30	成人	10	4,500円	町民体育館
カンフー体操	55	月	10:30~12:00	成人	15	4,500円	町民体育館
子どもカンフー	56	火	17:30~19:00	小学生以上	25	★ 4,500円	町民体育館
健康体操 57・58・59 重複不可	57	水	13:30~15:00	50歳以上	20	4,500円	熊野西防災交流センター
	58	木	13:30~15:00	50歳以上	20	4,500円	町民会館
らくらくバランスアップ 健康体操との重複不可	59	水	9:30~11:00	60歳以上	15	4,500円	熊野西防災交流センター
エアロビクス 60・61 重複不可	60	月	9:30~11:00	50歳以上	10	4,500円	町民会館
	61	月	13:30~14:30	成人	50	4,500円	町民体育館
コアシェイプ 62 徒歩・二輪限定 62・63 重複不可	62	木	9:30~11:00	成人	10	4,500円	熊野中央ふれあい館
	63	金	9:30~11:00	成人	10	4,500円	町民会館
らくらく健康棒体操	64	金	13:20~14:20	成人	10	4,500円	熊野中央ふれあい館
あし楽体操(青竹ふみ)	65	金	14:30~15:30	成人	15	4,500円	熊野中央ふれあい館
ヨガ 66・67 重複不可	66	月	13:30~14:30	成人	10	4,500円	町民体育館会議室
	67	火	9:30~10:30	成人	5	4,500円	熊野中央ふれあい館
リラックスヨガ	68	月	19:30~20:30	高校生以上	10	4,500円	町民体育館会議室
健康な身体づくり	69	金	13:30~15:00	60歳以上	50	4,500円	町民体育館
やさしいピラティス	70	月	14:45~15:45	成人	15	4,500円	町民体育館会議室
ボクササイズ NEW	71	金	16:00~17:00	高校生以上	30	4,500円	町民体育館
ジョイジョイサタデー	第1,3,5土		10:30~12:30	筆の里会員	—	—	町民体育館

