

クラブ紹介

(注)★ 記載料金とは別に活動費が必要な場合があります。各クラブで確認してください。

クラブ名	活番	曜日	時間	対象	募集	活動費	場所
ビーチボールバレー	1	水	13:00~15:00	成人	20	1,500円	ケンシン熊野体育館
	2		19:30~21:30	中学生以上	30	1,500円	
	3	土	19:30~21:30	中学生以上	30	1,500円	ケンシン熊野体育館
	4	火	13:00~15:00	成人	20	1,500円	ケンシン熊野体育館
	5	木	13:00~15:00	成人	20	1,500円	ケンシン熊野体育館
ソフトバレーボール	6	木	9:00~11:00	成人	20	900円	ケンシン熊野体育館
バドミントン	7	木	19:30~21:30	中学生以上	15	1,900円	ケンシン熊野体育館
	8	金	9:00~11:00	成人	10	1,900円	
室内ソフトテニス	9	月	15:00~17:00	成人	5	1,200円	ケンシン熊野体育館
バウンドテニス	10	水	13:00~15:00	成人	10	1,200円	ケンシン熊野体育館
卓球 11・12・13 重複不可	11	木	15:00~17:00	成人	3	900円	ケンシン熊野体育館
	12		13:00~15:00		5	900円	
	13		15:00~17:00		15	900円	
ラージボール卓球 14・15・16 重複不可	14	木	9:00~11:00	成人	15	1,700円	ケンシン熊野体育館
	15		11:00~13:00		15	1,700円	
	16		13:00~15:00		20	1,700円	
ユニカール	17	月	9:00~11:00	成人	20	900円	ケンシン熊野体育館
スポーツウェルネス吹矢	18	火	15:00~17:00	成人	15	1,000円	ケンシン熊野体育館
フラダンス	19	月	13:30~15:00	成人	15	900円	熊野中央ふれあい館
手芸	20	第3水	13:00~15:00	成人	15	材料費のみ	熊野体育館会議室
ベタンク 夏季休暇 7/20~8/31	21	金	13:30~15:30	成人	15	600円	町民グランド
グラウンド・ゴルフ 夏季休暇 7/20~8/31 26 徒歩のみ参加可能	22	月	9:30~11:30	成人 筆の里友の会	50	★ 600円	町民グランド
	23	火・木	9:30~11:30	成人 同好会	50	★ 700円	町民グランド
	24	水	9:30~11:30	成人・水曜	50	★ 600円	町民グランド
	25	金	9:30~11:30	成人 メダカの学校	45	★ 600円	町民グランド
	26	火	9:30~11:30	成人	15	600円	西部ふれあい広場 ※徒歩参加のみ

教室紹介

(注)★ 記載料金とは別に活動費が必要な場合があります。各クラブで確認してください。

教室名	活番	曜日	時間	対象	募集	活動費	場所
壮年健康体操	51	水	9:30~11:00	成人	40	4,600円	ケンシン熊野体育館
太極拳	52	金	9:00~10:30	成人・初心者	20	4,600円	ケンシン熊野体育館
	53		13:30~15:00	成人	5	★ 4,600円	町民会館
入門太極拳	54	月	10:30~12:00	成人	15	4,600円	ケンシン熊野体育館
太極気功	55	月	9:00~10:30	成人	10	4,600円	ケンシン熊野体育館
子どもカンフー	56	火	17:30~19:00	小学生以上	25	★ 4,600円	ケンシン熊野体育館
健康体操 57・58・59 重複不可	57	水	13:30~15:00	成人	20	4,600円	熊野西防災交流センター
健康ストレッチ 健康体操・らくらくバランス重複不可	58	木	13:30~15:00	成人	20	4,600円	町民会館
らくらくバランスアップ 健康体操・健康ストレッチ重複不可	59	水	9:30~11:00	成人	15	4,600円	熊野西防災交流センター
エアロビクス 60・61 重複不可	60	月	9:30~11:00	成人	10	4,600円	町民会館
	61	月	13:30~14:30	成人	50	4,600円	ケンシン熊野体育館
コアシェイプ 62 徒歩・二輪限定 62・63 重複不可	62	木	9:30~11:00	成人	10	4,600円	熊野中央ふれあい館
	63	金	9:30~11:00	成人	10	4,600円	町民会館
らくらく健康棒体操	64	金	13:20~14:20	成人	10	4,600円	熊野中央ふれあい館
あし楽体操(青竹ふみ)	65	金	14:30~15:30	成人	10	4,600円	熊野中央ふれあい館
ヨガ 66・67 重複不可	66	月	13:30~14:30	成人	10	4,600円	熊野体育館会議室
	67	火	9:30~10:30	成人	5	4,600円	熊野中央ふれあい館
リラックスヨガ	68	月	19:30~20:30	高校生以上	5	4,600円	熊野体育館会議室
健康な身体づくり	69	金	13:30~15:00	成人	50	4,600円	ケンシン熊野体育館
やさしいピラティス	70	月	14:45~15:45	成人	5	4,600円	熊野体育館会議室
ボクササイズ	71	金	16:00~17:00	高校生以上	20	4,600円	ケンシン熊野体育館
コーディネーション ^{NEW}	72	木	10:00~11:00	成人	40	4,600円	ケンシン熊野体育館
ポルドブラ(半年) ^{NEW} ※4月~9月開催	73	火	11:00~12:00	成人	40	2,300円	ケンシン熊野体育館
ジョイジョイサタデー	第1,3,5土		10:30~12:30	筆の里会員	—	—	ケンシン熊野体育館

